

## طرح غربالگری سلامت اعضاء هیئت علمی

### فاز اول: جامعه هدف، افراد با گروه سنی بالاتر از 40 سال

با توجه به اینکه در محیط های آکادمیک اعضاء محترم هیئت علمی زمان کافی برای اختصاص دادن به مقوله مهم سلامت فردی را ندارند، برنامه ریزی و انجام معاینات غربالگری می تواند نقش بسزایی در یافتن ریسک فاکتورهای بیماری های غیر واگیر و همچنین شناسایی زودرس بیماری ها داشته باشد. در این راستا مرکز بهداشت و درمان با انجام این معاینات قصد دارد که بتواند با شناسایی به موقع این ریسک فاکتورها و قبل از ایجاد بیماری ها گامی در جهت حفظ سلامت و بهبود کیفیت زندگی شما عزیزان فرهیخته بردارد. در فاز اول این طرح برای افراد بالای 40 سال انجام می گیرد.

### مراحل انجام طرح

#### 1- مرحله اول (شروع طرح از تاریخ 11 دی ماه 1395، 11-8 صبح)

1. دریافت پرسشنامه و زمان بندی مراجعات بر اساس دانشکده از طریق کارتابل
2. پر کردن پرسشنامه جهت صرفه جویی در زمان در هنگام مراجعه به درمانگاه
3. تحویل پرسشنامه به مسئول پذیرش و تشکیل فایل سلامت و کد گذاری
4. خونگیری (در حالت ناشتا) و اندازه گیری فشار خون و BMI

#### 2- مرحله دوم (شروع از تاریخ 25 دی ماه 1395)

1. دریافت جواب آزمایش
2. اندازه گیری فشار خون برای بار دوم
3. گرفتن ECG (نوار قلب)
4. مراجعه به متخصص داخلی به همراه جواب آزمایشات
5. اندازه گیری Body Composition (توده چربی بدنی برای تعیین ایندکس چاقی)
6. مراجعه به مشاوره تغذیه در صورت نیاز